



बृहन्मुंबई महानगरपालिका (सार्वजनिक आरोग्य खाते)

पावसाळ्यात, कोणताही ताप असो... हा ताप डेंगी, मलेरिया किंवा लेप्टोस्पायरोसीस असू शकतो!



हिवतापाची लक्षणे -

थंडीभरून ताप येणे, तीव्र डोकेदुखी,
मळमळणे किंवा उलटी होणे,
स्नायु अथवा सांधेदुखी.



डेंगीची लक्षणे -

ताप येणे, तीव्र डोकेदुखी,
डोळे दुखणे, पुरळ उठणे,
अंगावर लाल चट्टे उठणे.



लेप्टोस्पायरोसीसची लक्षणे -

ताप येणे, स्नायू दुखणे,
कावीळ, डोळ्यात
रक्तस्राव.

वेळीच निदान व पूर्ण औषधोपचारा करिता आपल्या जवळच्या म.न.पा. दवाखान्यास/रुग्णालयास भेट द्या.

डेंगी, मलेरिया पासून वाचण्यासाठी उपाय

- पाणी साठवण्याची भांडी सात दिवसातून एकदा रिकामी करून स्वच्छ पुसून पुन्हा भरा व घट्ट झाकून ठेवा.
- गळके नळ व पाईपलाईन वेळीच दुरुस्त करा.
- घराभोवती टायर, रिकामे डब्बे इत्यादी भंगार सामान साठवू नका.
- मच्छरदाणीचा वापर करा.



लेप्टोस्पायरोसीस पासून वाचण्यासाठी उपाय

- पावसाळ्यामुळे साचलेल्या पाण्यातून जाण्याचे टाळावे किंवा गमबुटाचा वापर करावा.
- पावसाळ्यामुळे साचलेल्या पाण्यातून प्रवास करावा लागला तर डॉक्टरांच्या सल्ल्याने प्रतिबंधात्मक औषधोपचार घ्यावा.
- घरा भोवती स्वच्छता राखा व उंदीर-घुशीचा नायनाट करावा.



HEALTH/ICE ART DEPT.